

## Youth for Christ, fondsenwerving

(Envelop)

Als je gepest wordt...

(Brief)

NAW

Driebergen, [datum]

Switch bestrijdt pesten: dat verdient ook úw steun!

Geachte [aanhef en achternaam],

Iedereen heeft er een hekel aan. Niet alleen slachtoffers, óók daders. En toch gebeurt het nog steeds: pesten. Op basisscholen, middelbare scholen, ja, zelfs op hun werk worden mensen gepest. Verbijsterend, vind ik elke keer als ik het hoor of erover lees, maar het ís zo.

We hebben het onderwerp pesten al vaker onder uw aandacht gebracht. Een jaar geleden nog tweemaal zelfs, in een brief en in Inhoud. Waarom dan nu weer? Wordt er nu meer gepest dan toen? Of misschien anders? Nee, pesten is iets van alle tijden en verloopt vrijwel altijd volgens dezelfde patronen. Waarom ik er ook nu weer bij u op terugkom, heeft alles te maken met het nieuwe project van Switch dat uw financiële steun hard nodig heeft. Ik vertel u daar straks meer over.

*“Op een dag durfde ik niet meer naar school. Steeds moest ik die rotte opmerkingen aanhoren. Dat ik stonk, of over mijn haar, of wat dan ook. Het ergste vond ik dat de andere kinderen daar om moesten lachen. Dan voel je je zo alleen. Niemand hielp en ik vertelde het ook niet aan mijn ouders. Ik had er zo genoeg van...”*

Zomaar een jongen die gepest wordt. Het had ook iemand uit uw omgeving kunnen zijn. Uw dochter bijvoorbeeld, of uw kleinkind. Als per jaar zo'n 380.000 jongeren gepest worden, loopt dus iedereen de kans pestslachtoffer te worden. Zoals ook iedereen zich als een pester kan ontpoppen. Al is het alleen al omdat lang niet alle pestkoppen doorhebben waar ze mee bezig zijn. “Ik plaagde alleen maar een beetje”, hoor je dan.

Plagen is echter iets heel anders dan pesten. Plagen doe je je vrienden. We kunnen allemaal wel een plagerijtje hebben. Maar niemand wil gepest worden. Wat gij niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook een ander niet. Of zoals Jezus het zei (Matthéüs 7, vers 12):

*“Alles nu wat gij wilt, dat u de mensen doen, doet gij hun ook aldus: want dit is de weg en de profeten.”*

Waarom treedt Youth for Christ nu juist zo tegen pesten op? Omdat het God pijn doet als iemand leed wordt aangedaan. En omdat we geloven dat christelijke normen en waarden van grote invloed zijn op ander, beter gedrag. Jezus helpt ons als het ware aan een zuiver geweten. Een geweten dat ons wijst hoe we ons moeten gedragen: omdat dat gedrag góéd is – en niet omdat we anders straf krijgen.

Als YfC discussiëren we daar vaak over met jongeren. Dat doen we al heel lang, trouwens. Daardoor weten we inmiddels wel waarom kinderen pesten. Omdat anderen het ook doen, vaak. Uit jaloezie, ook. En zelfs uit onzekerheid...

*“Met vijf anderen zat ik op een faalangsttraining. Daar was ook een meisje bij dat mij altijd pestte. Ik dacht toen bij mezelf: wat doet zij nou hier? Zij kan toch geen faalangst hebben? Op de tweede dag ontdekte ik dat zij helemaal geen zelfvertrouwen had...”*

De aanval lijkt dan vaak de beste verdediging. In een nieuwe klas bijvoorbeeld, zoekt een pester snel een slachtoffer in de hoop daarmee te voorkomen dat hij of zij dat zelf wordt. Dan is die ánder het hele jaar de klos, gelukkig maar...

Daders hebben in die zin net zo goed onze steun nodig als slachtoffers. Is het misschien niet nu, dan toch wel later. Want hoeveel pesters worden jaren nadien niet overvallen door een enorm schuldgevoel vanwege hun vroegere daden? Zij zullen daar mee moeten leren leven en dat is heus niet altijd gemakkelijk.

Maar natuurlijk hebben slachtoffers het nog veel moeilijker. Hun ellende varieert van angst, pijn en schuldgevoel tot aan suïcidaal gedrag. Inderdaad, pesten kan een tiener of puber alle levenslust ontnemen, zo erg is het.

*“... en elke dag bad ik God dat hij er een einde aan zou maken...”*

Als iemand jarenlang de grond in is geboord, blijft er niets van hem over. Het slachtoffer ervaart keer op keer dat hij niets waard is. Aanpassen of veranderen heeft zelden het gewenste resultaat: het pesten wordt er niet minder om. Dát is het ergste, vind ik: zo raakt het slachtoffer zichzelf helemaal kwijt.

En degenen die overleven? Wie vroeger gepest is, ondervindt daar jaren nadien nog de gevolgen van. Nog zo'n ervaringsfeit: veel slachtoffers ontwikkelen zich later tot pesters. Daarmee is de cirkel rond. Pesten is verschrikkelijk...

Al die kennis van en ervaring met pesten zijn terug te vinden in YfC-programma's. Het eigentijdse 'Pestkoppen en Pispaltjes' van Rock Solid bijvoorbeeld, helpt tieners die gepest worden over hun ervaringen te praten en laat zien dat God om hen geeft – ook al worden ze gepest. Die laatste toevoeging is helaas niet overbodig, als u zich bedenkt dat pestslachtoffers dikwijls een zeer negatief zelfbeeld hebben.

Switch pakt het anders aan. Switch Onderwijsprojecten confronteert leerlingen en leerkrachten op een eigentijdse manier met pesten, in lessen, workshops en theatervoorstellingen. Het team van Switch bestaat uit zes jongeren die de liefde van Jezus Christus uitstralen in al hun denken en doen. Ook na afloop van het schoolbezoek blijft het contact bestaan. Dan emailen ze met leerlingen, leggen het geloof uit aan hen die daarom vragen, spreken moed in en bieden hulp.

Zo traden de teams (elk jaar weer een ander), ruim een decennium lang op middelbare scholen op met het stuk 'Niets mee te maken'. Een ingrijpende voorstelling over pesten en gepest worden, over daders, slachtoffers en meelopers. Leerlingen leerden er het verschil tussen plagen en pesten. En dat buitensluiten en negeren even kwalijk is als treiteren en fysiek pesten.

Sinds twee jaar meten we de concrete resultaten van deze voorstelling via enquêtes. Zo blijkt 90% van de leerlingen waar Switch voor optrad, ervan overtuigd te zijn dat pesten geen spelletje is en dat het pijn doet. Pestkoppen moeten worden aangepakt, vindt een even groot deel. Wél twijfelen ze over het aanzien van de dader. Sommige leerlingen denken dat je er populair van wordt, en vragen zich in hun hart toch af of het slachtoffer het er niet zelf naar gemaakt heeft.

Bovendien blijkt uit ons onderzoek dat veel kinderen niet weten wat ze tegen pesten kunnen doen. Zij vinden dat ouders en docenten moeten helpen omdat het hen zélf aan vaardigheden, kennis en moed ontbreekt. De reacties op onze internetsite bevestigen dit:

*“Ik vind pesten helemaal verkeerd. Dus het liefst zou ik willen roepen: KAPPUH! Maar ik weet zeker dat dit toch niet helpt...”*

Of deze reactie, van een jongetje van 11:

*“... en toen pakten ze weer de tas van mijn vriendje af en gooiden die door de klas. Hij ging erachteraan. Ik stond op om hem te helpen. Dat vonden ze nog veel leuker. Nu konden ze er twee pesten. Het lukte niet de tas terug te krijgen...”*

Het is duidelijk: we moesten een stap verder gaan. Daarom ontwikkelt Switch nu een project waarin scholieren leren hoe ze pestgedrag kunnen stoppen en voorkomen. Ook dit 'Survivor' is een combinatie van een theaterstuk en een discussie-les. En net als in het huidige project leren de leerlingen de verschillende vormen van pesten herkennen en verdiepen ze zich in de achtergronden van pesters en slachtoffers. Het nieuwe programma, dat een dag in beslag neemt en door zes klassen tegelijk gevolgd kan worden, biedt hen echter ook handvatten tégen het pesten:

- zo sta je sterker in je schoenen;
- zo kan je helpen;
- zo word je van meeloper een tegenstander;
- zo zeg je 'stop';
- zo maak je het leuker in de klas.

Verder stellen de leerlingen samen met hun docent een pestprotocol op. En natuurlijk kunnen de leerlingen ook naderhand bij Switch terecht voor raad en daad, telefonisch of via email. Daarnaast krijgen alle deelnemers een lijst mee met de gegevens van partners met wie wij als YfC intensief samenwerken, zoals hulpverleners, ouderverenigingen, docentencoaches en trainers van slachtoffercursussen.

Een serieus, doortimmerd programma dus, Survivor door Switch. Gericht op bewustwording en concrete oplossingen. Waarbij de pesters met de gevolgen van hun daden worden geconfronteerd, meelopers leren hoe ze tegenstanders kunnen worden en de

slachtoffers kennismaken met het geloof als middel om het gedeukte zelfvertrouwen te herstellen.

Dit najaar wil Switch echt de boer op met Survivor. Daar hebben we echter uw hulp bij nodig. Het aantal van <aantal> voorstellingen per jaar moet worden verhoogd en daarvoor zullen we een tweede team moeten formeren. Dat kost, zoals u begrijpt, geld. Maar het is zó nodig om een eind te maken aan dit soort schrijnende reacties op onze website:

*“Ik haat de klas waarin ik zit... ik haat ze allemaal omdat ze mijn leven verziekt hebben... maar ik weet dat God bij me zal blijven tot het eind... ik bid voor iedereen die zich rot voelt en zal bidden dat iedereen de zon weer zal zien schijnen...”*

Wilt u, als trouwe donateur, ons helpen het pesten effectief te bestrijden? Daarvoor vraag ik in de eerste plaats om uw gebed. Dat, én de wetenschap dat God op ons werk toekijkt, is zo inspirerend! In de tweede plaats hoop ik dat u zo vriendelijk wilt zijn ons te steunen met een extra financiële bijdrage. De bijgaande acceptgiro kunt u gebruiken om uw gift op onze rekening te storten. Bij voorbaat heel hartelijk dank!

Met vriendelijke groet,  
Youth for Christ

(ondertekening)

Edward de Kam

P.S. Switch Onderwijsprojecten van YfC helpt slachtoffers van pesterijen en biedt meelopers een alternatief voor hun gedrag. Zorgt u ervoor dat de mensen van Switch hun goede werk kunnen verspreiden onder zoveel mogelijk jongeren? Uw gift is zo belangrijk!