



DAT IK DIT NOG MAG MEEMAKEN

Over nalaten aan de Maag Lever Darm Stichting via testament

‘DAT IK DIT NOG MAG MEEMAKEN’

Valt u dat ook weleens op? We hebben het heel vaak over eten als een plezierig en sociaal gebeuren maar zelden over wat er daarna gebeurt: in onze buik. Over het unieke proces dat spijsvertering heet. De motor die ons door de dag heen leidt. En die ons vitaal en sterk houdt.

Dat geldt alleen niet voor iedereen. Voor 2 miljoen Nederlanders is hun buik beslist niet het middelpunt van hun gezondheid. Door een spijsverteringsziekte kunnen ze lang niet ieder voedsel verdragen. Ze hebben voortdurend maagpijn of darmkrampen. Hun problemen met spijsvertering en ontlasting bepalen op een heel negatieve manier hun leven. Soms overlijden ze er zelfs aan.

Als internist vond en vind ik dat niet te verteren. Daarom heb ik in 1981 de Maag Lever Darm Stichting opgericht (toen nog de Nederlandse Lever Stichting). Ik wilde meer doorbraken in wetenschappelijk onderzoek meemaken. Wilde dat artsen de ontwikkeling van betere medicijnen konden meemaken. En ik wilde, vooral, dat buikpatiënten de dag konden meemaken

dat ze volledig genezen waren.

‘Dat ik dit nog mag meemaken’. U herinnert zich wellicht nog het tv-programma met die titel eind jaren zeventig. Het maakte lastige onderwerpen voor vooral ouderen bespreekbaar. Relaties, de oorlog, dood. Ongetwijfeld kwam ook de gezondheid in het ‘buikgebied’ aan de orde. Praten over poep en diarree was in die tijd immers nog helemaal taboe.

Daarnaast ging ‘Dat ik dit nog mag meemaken’ over toekomst en hoop. Zo hoop ik dat u, met mij, achter al die 2 miljoen buikpatiënten blijft staan. Ook straks: door onze stichting iets na te laten. Zodat we huidige én toekomstige generaties de ziekten kunnen besparen waar patiënten, dierbaren en nabestaanden nu nog veel te vaak het slachtoffer van zijn.

Steunen via uw testament. Vindt u dat ook een mooie gedachte? Deze folder dient als informatie- en inspiratiebron. Bedankt alvast voor het lezen!

PROF. DR. CHRIS GIPS

oprichter Maag Lever Darm Stichting



Foto: Dr. Chris Gips

SAMEN MET U

Ruim 2 miljoen mensen in Nederland hebben een spijsverteringsziekte. De belangrijkste oorzaken zijn voedselintoleranties, erfelijke aanleg, een algeheel verzwakt immuunsysteem, stress en ongezonde voeding. Hiermee staan maag-, darm- en leverziekten in de top 4 van de meest voorkomende ziekten; 12% van de sterfgevallen in ziekenhuizen zijn er zelfs het gevolg van. De Maag Lever Darm Stichting staat achter al die buikpatiënten.

We financieren onderzoek en geven voorlichting aan patiënten, naasten en mensen die goed voor hun buik willen zorgen. De nadruk ligt op het bewust worden van alarmsignalen omdat vroege opsporing zoveel erger kan voorkomen. Zo houden we Nederland gezond en redden we levens. Dat doen we samen met artsen, onderzoekers, vrijwilligers én mensen zoals u. Want zonder uw donaties en steun uit nalatenschappen zijn we nergens.

DE MAAG LEVER DARM STICHTING TOEN, NU ÉN STRAKS

Door de behoefte van MDL-artsen zich verder te professionaliseren, is er sinds de jaren zeven-tig van de vorige eeuw al veel verbeterd in de behandeling van spijsverteringsziekten. Hier vindt u enkele hoogtepunten op een rij. Dankzij de steun van donateurs en sponsors heeft ook de Maag Lever Darm Stichting daaraan kunnen bijdragen.

1971

Nieuw moleculair onderzoek maakt de weg vrij voor ontwikkeling van een vaccin tegen hepatitis B. Deze nog steeds veelvoorkomende leverziekte maakt sindsdien minder slachtoffers.

1979

In Groningen vindt de eerste levertransplantatie in Nederland plaats.

Tegenwoordig on-dergaan in ons land ieder jaar zo'n 1.275 patiënten een orgaantransplantatie, waarvan 172 levertransplantaties. De kwaliteit van leven is voor hen daadwerkelijk verbeterd.

1981

Prof. dr. C.H. Gips richt de Nederlandse Lever Stichting op, voorloper van de Maag Lever Darm Stichting. Doel: een betere behandeling van buikpatiënten door samenwerking, ondersteuning, onderzoek, preventie en voorlichting.



Foto: Dr. C.H. Gips

1984

Willem Duys presenteert het Klaver Vier Geluksspel. De actie levert onze stichting een kwart miljoen gulden op. Een jaar later financieren we voor het eerst wetenschappelijk onderzoek. Betaald uit de opbrengst van de loterij van AVRO's Teleslag.

1993

In juli presenteert de stichting het rapport 'Spijs-verteringsziekten, patiënt en huisarts'. Van alle contacten die huisartsen jaarlijks met hun patiënten hebben, blijken er maar liefst vijf miljoen over spijsverteringsproblemen te gaan.

2001

Een mens heeft ongeveer 21.000 genen. In het Human Genome Project zijn ze allemaal in kaart gebracht.

Daardoor kunnen wetenschappers de werking van het menselijke ge-noom en de relatie met maag-, darm- en leverziekten verder bestuderen.

2004

Het thema van de campagneweek is darmkanker: 'Elk jaar weer sterven 4.500 Nederlanders aan darmkanker. Dat is niet te verteren.' De opbrengst van de collecte is groter dan ooit: € 1,3 miljoen.



Foto: ??

2012

Aan hepatitis C zijn in de afgelopen decennia wereldwijd miljoenen mensen overleden. Nog meer kregen levercirrose. Dit jaar wordt er een therapie gevonden waarmee de meeste hepatitispatiënten genezen kunnen worden. De kuur duurt relatief kort.

2013

Onderzoek wijst uit dat alle micro-organismen in de darm cruciaal zijn voor de gezondheid. Een verkeerde opbouw van de darmflora kan leiden tot ziekten. Het leidt tot nieuwe therapeutische strategieën zoals de donorfecesinfusie. Poeptransplantatie dus.

Straks

Jaarlijks krijgen ruim 15.000 mensen de diagnose darmkanker. Dankzij de

invoering van het bevolkingsonderzoek worden meer mensen met darmkanker vroegtijdig opgespoord en overlijden al minder mensen aan deze ziekte. Maar we zijn er nog niet. Ook het aantal slachtoffers van andere spijsverteringsziekten moet door onderzoek, vroege opsporing en betere behandelingen verder omlaag.



Foto: ??

JE BUIK. HET MIDDELPUNT VAN JE GEZONDHEID

Maag-, darm- en leverziekten kunnen variëren van relatief onschuldig tot levensbedreigend. Dat er dagelijks 13 mensen aan de gevolgen van darmkanker overlijden en jaarlijks ruim 15.000 mensen de diagnose krijgen, zegt genoeg. Maar ook brandend maagzuur of coeliakie bezorgen patiënten al veel overlast. Of neem het prikkelbare darm syndroom: wat ondervinden veel mensen de negatieve invloed daarvan op de kwaliteit van hun leven! MDL-artsen zoals dr. Cyriel Ponsioen onderschrijven niet voor niets onze slogan 'Je buik. Het middelpunt van je gezondheid'. Logisch dat de Maag Lever Darm Stichting meer onderzoek wil financieren dat de kans op het genezen of voorkomen van spijsverteringsziekten vergroot.



Foto: Riek

DAT IK DIT NOG MAG MEEMAKEN

‘Een medicijn dat colitis ulcerosa geneest’

“Toen ik 13 was, kreeg ik ineens te maken met veel diarree, bloed in de ontlasting, hevige buik-pijnklachten en vermoeidheid. Ik viel binnen no-time af. In de jaren daarna werden de klachten alleen maar erger. Soms moest ik wel 30 tot 35 keer per dag naar het toilet. Uiteindelijk kreeg ik de diagnose: colitis ulcerosa.”

Steeds opnieuw moest Riek naar het ziekenhuis. Een keer zelfs vier maanden lang. Daar vierde ze ook haar 17e verjaardag. Dat was nog eens anders dan plezier maken met vriendinnen. Uiteindelijk kreeg ze prednison: “Dat was mijn redding. Mijn hele darm was ontstoken.”

Na bijna 50 jaar colitis ulcerosa weet Riek heel goed wat ze wel en niet kan eten. Ze kan zelfs zo nu en dan naar een restaurant. “Ik kies dan de gerechten waarvan ik weet dat mijn darmen er goed op reageren.” Als Riek de deur uit gaat,

is ze heel goed voorbereid: “Ik weet precies waar en bij welke winkels ik naar de wc mag. In het theater kies ik altijd een hoekplaats zodat ik, mocht het nodig zijn, even snel naar het toilet kan.” Dat stelt haar gerust.

Riek merkt het meteen aan haar darmen als ze gespannen is. Andersom kan een auto-immuunziekte depressieve gevoelens bij patiënten opwekken. Dat merkt Riek met het ouder worden ook meer. “Maar”, voegt ze toe, “gelukkig ben ik een hele lieve man tegen het lijf gelo-pen die mij op mijn gemak stelt. Hij is mijn steun en toeverlaat.”

Over het belang van wetenschappelijk onderzoek zegt Riek: “Doordat ze we steeds meer weten over deze ziekte, heb ik geleerd ermee om te gaan.” Een medicijn dat colitis ulcerosa echt ge-neest, is er echter niet. Mede daarom haalt Riek als collectant geld op voor onze stichting. Zo levert ze op haar manier een bijdrage aan meer onderzoek.

Zó kunt u nalaten aan 2 miljoen buikpatiënten

De Maag Lever Darm Stichting heeft veel bereikt. Maar we zijn er nog niet. Onderzoek, vroege opsporing en het verbeteren van behandeling van darmkanker en andere spijsverteringsziekten is onze missie; kennis over onze buik is het belangrijkste wapen. Met uw nalatenschap kunnen wij die kennis vergroten. Daarmee bezorgt u 2 miljoen buikpatiënten van deze tijd én toekomstige generaties een betere gezondheid.

HET BEGINT MET EEN TESTAMENT

Alleen met een testament kunt u precies bepalen waar uw bezit heen gaat. En een testament is weer alleen rechtsgeldig als het door een notaris is opgesteld. Zonder testament gaat uw nalatenschap automatisch naar uw echtgenoot, (geregistreerd) partner of bloedverwanten – en bij het ontbreken daarvan naar de staat. Steeds meer mensen nemen tegenwoordig ook een of meer goede doelen in hun testament op. Een logische gedachte voor wie die doelen ook nú al steunt.

STEUN ONS MET EEN ERFSTELLING

De notaris zal vragen of u een charitatieve instelling als de Maag Lever Darm Stichting tot erf-genaam wilt benoemen of met een legaat wilt begunstigen. Met een erfstelling maakt u ons een van uw erfgenamen (of misschien wel de enige). Wij krijgen dan een bepaald deel van uw erfenis ná aftrek van schulden en eventuele legaten.

OF KIES VOOR EEN LEGAAT

Een legaat is een vastgesteld bedrag of concreet bezit als een schilderij of een huis (alles kan als legaat dienen) dat u aan iemand of een organisatie na uw dood schenkt. Niet ongebruikelijk is dat erfstaters hun allernaaste familie tot erfgenaam benoemen en goede doelen een legaat nalaten.

UITVOERDER VAN UW LAATSTE WIL

Veel mensen benoemen in een testament een executeur. Dat is degene die uw testament volgens uw wensen uitvoert. Hebt u geen familieleden of goede bekenden die hiervoor in aanmerking komen, dan kan de Maag Lever Darm Stichting u helpen iemand te vinden. De notaris adviseert u voordat u het vastlegt, even contact met de beoogde executeur op te nemen.

GÉÉN ERFBELASTING

Het is goed te weten dat de Maag Lever Darm Stichting over een eventuele erfenis geen erfbelasting hoeft af te dragen: daarvan zijn wij als algemeen nut beogende instelling (ANBI) vrijgesteld. Uw nalatenschap komt dus helemaal ten goede aan het doel waarvoor u die bestemt: een betere gezondheid voor 2 miljoen buikpatiënten in Nederland.

FONDS OP NAAM

Een aparte manier van nalaten aan een goed doel is door de oprichting van een Fonds op Naam. Dat kan ook al bij uw leven. U beslist dan zelf welke doelstelling u wilt steunen. Bijvoorbeeld wetenschappelijk onderzoek naar een zeldzame spijsverteringsziekte. Of voorlichting over gezondere voeding. Of de strijd tegen de nummer twee van meest voorkomende kankersoorten in Nederland, darmkanker. Denkt u over een Fonds op Naam, neem dan altijd eerst contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.



NALATEN AAN DE MAAG LEVER DARM STICHTING

- Ik heb de Maag Lever Darm Stichting in mijn testament opgenomen.
 - Ik wil weten hoe ik 2 miljoen buikpatiënten met mijn nalatenschap kan helpen. Neem contact met mij op.
- Man Vrouw

Voorletters:

Achternaam:

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

E-mailadres:

Telefoonnummer:

Geboortedatum:

Eventuele opmerkingen:

postzegel
niet
nodig

MAAG LEVER DARM STICHTING

Antwoordnummer 343
3800 VB Amersfoort

DAT IK DIT NOG MAG MEEMAKEN

‘Darmkanker de wereld uit’

Als hoogleraar Gastro-intestinale Oncologie aan het Amsterdam Medisch Centrum en de Uni-versiteit van Amsterdam weet prof. dr. Evelien Dekker alles van vroege opsporing van en het stellen van de diagnose darmkanker. Geen wonder dat ze vooraan stond bij het invoeren van het bevolkingsonderzoek darmkanker in Nederland. In het eerste jaar 2014 werden zo al 2.500 mensen met darmkanker opgespoord.

Evelien Dekker: “Maar we zijn er nog niet. Het bevolkingsonderzoek meet via een zelfafname-test of er bloed in de ontlasting zit wat kan wijzen op poliepen of darmkanker. Dankzij steun van onder meer de Maag Lever Darm Stichting bekijken we nu of we het onderzoek nog efficiënter kan.

Bijvoorbeeld door cellen in de ontlasting op te sporen die kunnen voorspellen of er darm-kanker in de darm aanwezig is of dat een poliep zich kwaadaardig zal gaan gedragen. Dan weten we nog specifiekier wie verder onderzoek nodig heeft.”

Verder houdt Evelien Dekker zich met het thema erfelijkheid bezig. “Er zitten bij mij drie gene-raties patiënten in de spreekkamer”, vertelt ze. “Het is heel bijzonder om niet alleen een individu maar een hele familie te kennen bij het behandelen of voorkomen van darmkanker.” Heleen op de foto is een van die patiënten.

De vader van Evelien, Wim Dekker, was ook MDL-arts en is voorzitter van het bestuur van de Maag Lever Darm Stichting geweest. Ze is ongetwijfeld door zijn enthousiasme voor het vak aangestoken, maar dat is niet de enige rede dat zij voor het vak heeft gekozen. Dekker: “Wat mij aantrekt is de combinatie van beschouwen, technische vaardigheden en het langdurige patiënten-contact.”

En wat is haar voornaamste drijfveer? Resoluut: “Darmkanker de wereld uit krijgen.” Maar de weg daarheen is lang en er is nog veel bewustwording en onderzoek nodig. Wetenschappers als prof. dr. Dekker kunnen dan ook iedere financiële steun gebruiken. Ook uit nalatenschappen.



Foto: Evelien en Heleen

€ 2 MILJOEN PER JAAR NAAR ONDERZOEK

Sinds 1985 financiert de Maag Lever Darm Stichting wetenschappelijk onderzoek naar de oor-zaak, behandeling en genezing van spijsverteringsziekten. In de begintijd ging het om jaarbedragen van ongeveer 125.000 gulden. Door het grote aantal betrokken donateurs dat zich inmiddels aan ons verbonden heeft, trekken we sinds begin van deze eeuw gemiddeld € 1 miljoen per jaar voor onderzoeksubsidies uit. En in de afgelopen jaren is dat verdubbeld. Een substantieel deel van het totale budget gaat tegenwoordig uit naar darmkankeronderzoek. Dankzij de giften en nalatenschappen van onze donateurs hebben we vanaf onze oprichting al meer dan € 26 miljoen euro aan wetenschappelijk onderzoek besteed.

De notaris aan het woord

“Ik krijg in mijn praktijk geregeld vragen over nalaten aan charitatieve instellingen. Tegenwoordig meer dan vroeger: omdat mensen zich nu meer betrokken voelen bij goede doelen. Ze willen én kunnen echt een verschil maken met hun steun aan organisaties die zich inzetten voor een betere wereld. Die reageren daar weer op door meer te communiceren over de impact van hun werk. Een goede zaak.

Omdat we ook steeds opener over ons eigen overlijden praten, vinden we het ook normaler om het over steunen via het testament te hebben. Het idee dat je ook op die manier invloed kan hebben op het werk van het doel dat je tijdens je leven steunt, spreekt veel mensen aan. Neem het voorbeeld van de patiënt met erfelijke darmkanker. Het is een prettige gedachte dat die met een deel van zijn eigen erfenis aan de gezondheid van z'n kinderen en kleinkinderen kan bijdragen.

Een goed doel in het testament opnemen, is ook niet ingewikkeld. Als notaris help ik daarbij. Ik zorg dat de correcte statutaire naam van het doel of de doelen wordt vermeld. En dan is het maar wat de cliënt wil. Een heel concreet bedrag nalaten? Een percentage van de erfenis? De hele erfenis? Wij notarissen verwerken het in de juridische juiste

formuleringen. Ik merk dat mensen het een hele geruststelling vinden als zij hun wensen hebben vastgelegd.

Voor wie overweegt de Maag Lever Darm Stichting in zijn of haar testament op te nemen: vraag de nalatenschapscontactpersoon van de stichting om meer informatie of wendt u direct tot uw eigen notaris.”

GUIDO VAN DER BRUG

Notaris te Amersfoort



Stappenplan voor uw testament

Voor u naar de notaris gaat voor uw testament, kunt u thuis al het nodige voorbereiden en op papier zetten.

1 DE INVENTARISATIE

Breng uw bezit en schulden in kaart. Met spaargeld, effecten, onroerend goed en waardevolle spullen aan de ene, en leningen, een hypotheek en verplichtingen aan de andere kant.

2 DE BEGUNSTIGING

Wie wilt u opnemen in uw testament? Maak een lijst van (klein)kinderen, familie en vrienden. En bekijk welke goede doelen zoals de Maag Lever Darm Stichting u iets wilt nalaten.

3 DE SPECIALE WENSEN

Zet uw overige wensen op een rijtje. Hoe moet de uitvaart eruit zien, hebt u huisdieren onder te brengen, moet er voogdij voor de kinderen geregeld worden, enzovoorts. Ook dit kunt u in uw testament laten opnemen.

4 DE EXECUTEUR

Wie wilt u uw uitvaart laten regelen en uw nalatenschap laten afwickelen? Dat kan een familielid zijn, maar ook een goede bekende die u deze taak toevertrouwd. Breng de executeur wel van uw keuze op de hoogte.

5 DE NOTARIS

Hebt u al een notaris of kent u er een? Regel dan een oriënterend gesprek. Het eerste halfuur is meestal gratis. De Maag Lever Darm Stichting helpt u overigens ook graag een notaris te vinden.

DÁÁROM NALATEN

De Maag Lever Darm Stichting is zeer gemotiveerd en trots om een bijdrage te kunnen leveren aan de gezondheid van Nederland. Door financiering van onderzoek om spijsverteringsziekten te voorkomen en te bestrijden. Door advies te geven over gezonde voeding en leefstijl. Door samen te werken met andere gezondheidsorganisaties, onderzoekers en artsen. Door de kwaliteit van leven en de toekomst van buikpatiënten te verbeteren. Door levens te redden. Door achter de patiënt te staan. Dat kost veel geld. Uw steun uit donaties en nalatenschappen is dan ook onmisbaar voor ons.

Foto: ??

DAT IK DIT NOG MAG MEEMAKEN

‘Een toekomst zonder pijn voor mijn kleinkinderen’

Waarom zou ú de Maag Lever Darm Stichting in uw testament opnemen? Omdat u zelf aan een spijsverteringsziekte lijdt? Om volgende generaties een beter leven te gunnen? Deze mensen hadden hun eigen redenen...

“In mijn werk als verpleegkundige had ik veel te maken met darmpatiënten. En ik dacht altijd: iedere stoma minder is er één. Daar wil ik graag aan bijdragen.”

“Waarom ik de Maag Lever Darm Stichting in mijn testament heb opgenomen? Omdat meer onderzoek naar de oorzaak van buikaandoeningen gewoon moet. Ook als ik er niet meer ben, punt uit.”

“Gelukkig verkeer ik in de positie dat ik anderen financieel kan ondersteunen. Dat voelt echt goed. Mijn kinderen erven

straks veel geld. Er blijft ruim voldoende over voor goede doelen.”

“Toen bij mij darmkanker werd vastgesteld, heb ik heel veel gehad aan de informatie van de Maag Lever Darm Stichting. Op papier maar ook persoonlijk, via de telefoon. Daarom steun ik hen nu. Waarom ook niet bijdragen na mijn dood?”

“Mijn jongste zoon heeft de ziekte van Crohn. Wat een schrik toen we daar achter kwamen. Ik zie zijn pijn, de moeite die hij heeft om met alles mee te kunnen doen. Hij moet zo vaak ‘nee’ zeggen. Dat wil ik hem en ook anderen besparen.”

“Ik ben 74 jaar. Iedere dag ben ik dankbaar voor mijn goede gezondheid. Ik heb nooit ernstige klachten gehad en de laatste keer dat ik een ziek was, is tien jaar geleden. Zou het uit schuldge-voel zijn dat ik diverse gezondheidsorganisaties geld nalaat?”

“Ook voor mijn darmoperatie steunde ik de Maag Lever Darm Stichting al. Het is net alsof ik daarmee heb bijgedragen aan die toen tamelijk revolutionaire ingreep. Ik laat de stichting ook een legaat van € 1.000,- na: voor nog meer vernieuwing.”

Laat het ons weten!

WILT U MEER WETEN OVER HET OPNEMEN VAN DE MAAG LEVER DARM STICHTING IN UW TESTAMENT?

Stuur dan de antwoordkaart in het midden van deze brochure op of neem contact op met onze nalatenschaps-contactpersoon:

Carolien Fakkert

033- 752 35 61 of carolienfakkert@mlds.nl.



Ook als u al besloten hebt ons en 2 miljoen buikpatiënten te begunstigen, vernemen we het graag. Dan kunnen we u op de hoogte houden van veranderingen in de wet. Van nieuwe vormen van nala-ten. En van wat wij van de ons toegevallen erfenissen financieren. Dat kan zeer inspirerend zijn.

Statutaire gegevens voor in het testament:

Nederlandse Maag Lever Darm Stichting
Stationsplein 123
3818 LE Amersfoort
KvK-nummer: 41010169