

Kosterijland 3  
Postbus 183  
3980 CD Bunnik  
T 030 - 659 69 69  
F 030 - 659 69 01  
info@alzheimer-nederland.nl  
www.alzheimer-nederland.nl



*postzegel niet nodig*

**Alzheimer Nederland**  
**t.a.v. mevrouw A. van Rossum**  
**Antwoordnummer 2080**  
**3970 VD Bunnik**



**Wie wil zorgen voor morgen,  
laat nu iets moois na**

## “De bijeenkomsten gaven me mijn leven terug”

(de heer S. Nieuwenhuizen uit Noordwijk, partner van een alzheimerpatiënte)

*“Net als bij zo veel anderen, begon het ook bij mijn vrouw met vergeetachtigheid. Heel gek. Van de ene op de andere dag wist ze niet meer waar de wc was. We maakten er grapjes over, maar een paar weken later moesten de kinderen de wc-deur al een andere kleur verven. Toen verdwaalde zij ook voor het eerst. Bij het boodschappen doen. Vanaf dat moment ging het snel bergafwaarts. Binnen een jaar was mijn vrouw mijn vrouw niet meer. Vreselijk. Ik heb toen erg veel steun ondervonden van de bijeenkomsten van de Alzheimerafdeling bij ons in de buurt. Mijn vrouw had ik er niet mee terug. Maar wel weer een eigen leven.”*

## “We móeten meer te weten komen”

(mevrouw M. Wultering uit Utrecht, heeft Alzheimer Nederland in haar testament opgenomen)

*“De wereld draait door. Ook na mijn overlijden. Lange tijd heb ik gedacht: dan ben ik er gewoon niet meer, niets aan te doen. Maar daar ben ik van teruggekomen. De gedachte dat ik nog wél wat voor de samenleving kan betekenen, is me steeds meer gaan aanspreken. Daarom hebben mijn man en ik ook Alzheimer Nederland in ons testament*

*opgenomen. Gauw afkloppen, maar wat gebeurt er als ik straks zelf dement wordt? Wie zorgt er dan voor me? Laten ze alsjeblieft snel meer te weten komen over de ziekte. Ik laat dan ook graag geld na voor wetenschappelijk onderzoek.”*



## “Iedere notaris kan een testament voor u opstellen”

(notaris Pieter Westbroek uit Gorinchem)

*“Met de verandering van de Successiewet in 2006 heeft de overheid het nalaten aan goede doelen een stuk aantrekkelijker gemaakt. De organisatie die u in uw testament noemt, hoeft namelijk geen schenkings- of successiebelasting meer over de erfstelling of het legaat af te dragen. Dat betekent dat het volledige bedrag daar terecht komt waarvoor u het had bedoeld. Of de organisatie nu vrij over uw geld kan beschikken of dat u er een bepaalde bestemming voor hebt aangegeven. Er is altijd een notaris in uw omgeving die voor u een testament kan opstellen. U kunt daarover trouwens ook contact opnemen met Alzheimer Nederland.”*

## Wie wil zorgen voor morgen, laat nu iets moois na ...

**We worden ouder. Onze welvaart is de afgelopen decennia enorm toegenomen. Er zijn steeds betere medische voorzieningen waardoor de levensomstandigheden voor ouderen ook zijn verbeterd. Dat is ontzettend goed nieuws.**

Maar er staat ook wat tegenover. Steeds meer ouderen in Nederland lijden aan dementie. Op dit moment al zo'n 250.000. En alles wijst erop dat dat aantal in de toekomst alleen maar zal toenemen.

Iedereen kent wel iemand met de ziekte van Alzheimer. U vast ook. Misschien denkt u aan uw partner of aan uw ouders. Of aan mensen uit uw vriendenkring. Dan weet u wat de ziekte voor de nabije sociale omgeving betekent: een zeer zware zorg.

Gelukkig wordt dementie vandaag de dag wel als probleem erkend. Niet in de laatste plaats door de inspanning van Alzheimer Nederland. Mede dankzij de steun van onze donateurs hebben wij veel kunnen bereiken. In deze brochure leest u daar meer over. Zonder uw steun kunnen wij niet. Zeker niet nu de overheid zich steeds meer uit de zorg terugtrekt. Wij zijn dan ook vrijwel geheel afhankelijk van uw gift. Nu en in de toekomst.

Dit boekje gaat over nalatenschappen en Alzheimer Nederland. En hoe

belangrijk uw begunstiging voor ons is. Hoe dat precies gaat, een goed doel in uw testament opnemen, staat natuurlijk ook in het boekje beschreven. Elke notaris kan u erbij helpen.

Natuurlijk gaat u bij uw beslissing Alzheimer Nederland in uw testament op te nemen niet over één nacht ijs. Praat er gerust met anderen over. Het is ook beslist een goed idee een persoonlijk gesprek met een van onze medewerkers te voeren. Niet om u over te laten halen, maar wél om een goede afweging te kunnen maken. Ik wens u daarbij veel succes.



Marc Wortmann  
directeur

# Alzheimer Nederland: voor mensen met dementie én hun omgeving

U zou het misschien niet verwachten, maar Alzheimer Nederland bestaat nog niet zo lang. Eigenlijk werd ook pas in 1983 duidelijk hoe groot het probleem in Nederland was: in de dagen na een tv-uitzending van Koos Postema over dementie belden meer dan 20.000 mensen met de Stichting Korrelatie ...



## Oprichting van de Alzheimerstichting

Langzaam aan drong het besef door dat er aan de begeleiding van mensen die dementerenden onder hun hoede hadden, op z'n zachtst gezegd, wel iets kon verbeteren. Familie, verzorgers en kennissen konden elke steun gebruiken. Dat besef leidde op 28 december 1984 tot de oprichting van de Alzheimerstichting. Doelstellingen: steun aan de begeleiders van dementerenden, voorlichting over dementie en het verloop van de ziekte, en belangenbehartiging van patiënten en verzorgers.

## De eerste Alzheimervereniging

Vier jaar later ontstond de eerste Alzheimervereniging, de Vereniging Vrienden van de Alzheimerstichting regio Groningen/Drenthe. In de daarop volgende jaren werden in het hele land verenigingen opgericht, in totaal 33. Mensen met de zorg voor een dementerende konden zo in hun eigen omgeving een luisterend oor vinden, informatie krijgen of deelnemen aan activiteiten. Sinds 1996 treden de regionale

Alzheimerverenigingen en de landelijke Alzheimerstichting gezamenlijk naar buiten onder de naam Alzheimer Nederland. In 2000 werd de naam gewijzigd in Stichting Alzheimer Nederland. Inmiddels is het aantal afdelingen gegroeid naar vijftig, zodat er in heel Nederland een plek dichtbij is voor informatie en hulp. Sindsdien zijn onze activiteiten aanzienlijk uitgebreid. We schrijven van folders en brochures, houden lezingen over de ziekte van Alzheimer en dementie, organiseren congressen en vakantieweken en bemannen de veelvuldig gebelde Alzheimer telefoon. En vanaf 1998 is daar het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek bij gekomen.

## Onderzoek moet doorbraak forceren

Want voor een doorbraak moeten we het toch van onderzoek hebben. Naar de oorzaken van dementie, het proces, de gevolgen. Maar ook naar therapieën, nieuwe opsporingsmethoden en de effecten van lotgenotencontact. Waardevol wetenschappelijk onderzoek, dat al veel heeft opgeleverd.

## Ernstige vergrijzing

En dat is nodig ook, want Nederland is in hoog tempo aan het vergrijzen. Zo zal het aantal 55-plussers – nu zo'n 4,1 miljoen mensen – de komende dertig jaar met 63 procent toenemen. In 2025 zullen 6 miljoen mensen ouder dan 55 jaar zijn, oftewel 40 procent van de bevolking. En al in 2010 zullen er 3 miljoen ouderhuishoudens zijn. Bovendien is er sprake van een dubbele vergrijzing: ouderen worden gemiddeld ouder én er worden meer mensen oud.

## Steeds meer mensen met dementie

De groei van het aantal mensen met dementie houdt gelijke tred met de vergrijzingscijfers. Op dit moment kent Nederland 250.000 mensen met dementie. Bij ongeveer 180.000 is de diagnose al gesteld, bij naar schatting 70.000 (nog) niet. Van alle mensen ouder dan 65 jaar heeft ongeveer 7 procent dementie. Boven de 80 jaar is dit meer dan 20 procent. De gemiddelde leeftijd van mensen met dementie is 79. Omdat vrouwen gemiddeld langer leven dan

mensen, lijden zij vaker aan dementie (71 procent). De verwachting is dat er in 2020 350.000 mensen met dementie zullen zijn en in 2050 ruim 580.000 ...

## Steeds minder mantelzorg

Op korte termijn krijgen al die dementiepatiënten te maken met wachtlijsten van verzorgings- en verpleegtehuizen en een tekort aan deskundig verplegend personeel. Voor de langere termijn zullen we er rekening mee moeten houden dat er door de veranderende gezinssamenstellingen steeds minder mantelzorg beschikbaar zal zijn, terwijl dat voor dementerende mensen juist zo belangrijk is.

## Belangrijke taak

De vooruitzichten zijn dermate ongunstig dat we alles op alles moeten zetten om het tij te keren. Zoals gezegd, daar moet onderzoek een grote rol in spelen. Maar verlichting van de druk op de partners, kinderen en vrienden van patiënten is minstens zo belangrijk. Evenals betere voorzieningen. Hierbij is een belangrijke taak weggelegd voor Alzheimer Nederland.

## Het belang van nalatenschappen voor Alzheimer Nederland

De vergrijzing, de terugtrekkende overheid en het toenemende aantal mensen met dementie in de toekomst, hebben ertoe geleid dat Alzheimer Nederland zich de komende jaren op een aantal rollen gaat toeleveren:

- De rol van helper, gids en spreekbuis. Via goede informatie en ondersteuning willen we klaarstaan voor patiënten en hun familie. Als spreekbuis willen we de maatschappelijke acceptatie van de ziekte vergroten en de collectieve belangen van mensen met dementie en hun familie behartigen.
- De rol van financier om via onderzoek een afdoende remedie voor dementie te ontwikkelen. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met universiteiten, onderzoeksinstituten en wetenschappers. Op weg naar die doorbraak staan continuïteit en geld centraal.
- De rol van architect om het stelsel van voorzieningen in gezondheidszorg en welzijn voor mensen met dementie en hun familieleden te verbeteren. We richten onze activiteiten op overheden (ministeries, provincies, gemeenten), beleidsmakers in zorg en welzijn, instellingen, zorgverzekeraars, beroepsorganisaties en koepelorganisaties.



### Waarom een testament?

Een nalatenschap in de vorm van geld moet altijd vastgelegd worden in een testament. Dat is alleen rechtsgeldig als het is opgemaakt door een beëdigde notaris. Deze adviseert u graag hoe u Alzheimer Nederland het best kunt begunstigen. Daarover leest u meer op de volgende pagina's.

### We kunnen iedere steun gebruiken

Het is duidelijk dat we hierbij alle steun kunnen gebruiken, ook financiële. Gelukkig kunnen we rekenen op de vrijgevigheid van heel veel donateurs. Dat zijn er op dit moment zo'n 210.000. Daartoe behoort ook een toenemend aantal begunstigers. Dat zijn mensen die ons in hun testament een bepaald bedrag nalaten. Zo zorgen zij er ook na hun dood voor dat wij verder kunnen met ons werk.

### Vorbij Vandaag

Om de inhoudsvolle voortzetting van ons werk in de toekomst te garanderen, met name over vijftien tot twintig jaar vanaf nu, hebben wij onlangs de nieuwe kring 'Vorbij Vandaag' opgericht. Daarvoor is iedereen uitgenodigd die Alzheimer Nederland begunstigt met een legaat of erfstelling. Ook u zouden we graag opnemen in Vorbij Vandaag. Daarmee doet u nog meer dan ons die zo noodzakelijke continuïteit schenken: u zult er in de toekomst vele mensen blijvend mee helpen.

Een testament opmaken is eigenlijk altijd belangrijk. Doet u dat namelijk niet, dan bepaalt de wet wat er met uw nalatenschap gebeurt. Uw geld komt dan in eerste instantie toe aan uw nabestaanden. Hebt u geen partner of kinderen, dan gaat de erfenis naar eventuele broers of zusters of anders hun kinderen. Nogmaals, hier komt verder niemand aan te pas, het is de wet die dit voorschrijft. Zo blijft er dus niets over voor bijvoorbeeld vrienden of goede doelen.

### Geld nalaten kan niet in een codicil

Er zijn ook mensen die hun nalatenschap regelen in een codicil. Dit is een handgeschreven stuk met naam, datum en handtekening. Bedenk echter dat een codicil niet voldoende is om een geldbedrag, aandelen of bijvoorbeeld een huis aan een bepaald persoon of specifieke organisatie na te laten. Dat kan echt alleen in een testament. Wel kunt u in een codicil sierraden, schilderijen, muziekinstrumenten of bijvoorbeeld een bepaald boek aan iemand toewijzen.

## Zó kunt u Alzheimer Nederland begunstigen

Draagt u Alzheimer Nederland een warm hart toe en wilt u ons geld nalaten? Dan stelt u daarvoor samen met uw notaris een testament op. Onnodig te zeggen dat wij u hier bijzonder dankbaar voor zullen zijn. We heten u dan bovendien van harte welkom in de kring 'Vorbij Vandaag'.

### Geen successierechten

Goed nieuws voor goede doelen als Alzheimer Nederland was het besluit van de regering om ons per 1 januari 2006 vrij te stellen van successierechten. Uw geld komt dus voor 100 procent bij ons terecht. Het maakt daarbij niet uit in welke vorm u ons het geld nalaat: als legaat of als erfstelling. Ook de hoogte van het bedrag doet er niet toe.

### Een legaat opnemen

Wilt u ons een bepaald bedrag nalaten, (een deel van) uw effectenportefeuille of bijvoorbeeld onroerend goed, dan neemt u daarvoor in uw testament een legaat op. Alzheimer Nederland heeft dan, als zogenoemde legataris, uitsluitend recht op het geld of de goederen die u ons in uw testament hebt nagelaten. Uw executeur zorgt er dan voor dat het legaat aan ons uitgekeerd wordt, nog voor de nalatenschap aan de erfgenamen wordt toebedeeld.

### Als erfgenaam benoemen

U kunt er ook voor kiezen Alzheimer Nederland tot uw (mede-)erfgenaam te benoemen. Wij ontvangen dan een deel van uw nalatenschap of misschien zelf alles. Het is maar wat u hierover in uw testament hebt vastgelegd. De door u benoemde executeur die de nalatenschap afhandelt, zal eerst eventuele schulden betalen. Wat er aan geld overblijft, wordt vervolgens in de door u vastgestelde verhouding over de erfgenamen verdeeld.



### Een specifiek doel

Mogelijk spreekt een bepaald onderzoek van Alzheimer Nederland u erg aan. Of bepaalde werkzaamheden en diensten. Bijvoorbeeld de Alzheimer-telefoon. Dan kunt u in uw testament laten vastleggen dat u het geld daarvoor bestemt. U kunt hierover uiteraard contact met ons opnemen.

### Ter nagedachtenis aan uzelf of een dierbare

Daarnaast is het mogelijk een zogenoemd Fonds op Naam in uw testament op te nemen. Ter nagedachtenis aan uw partner kunt u het fonds dan zijn of haar naam geven. Maar natuurlijk kunt u het fonds ook naar uzelf vernoemen. Zo blijft uw naam nog lange tijd aan

het werk van Alzheimer Nederland verbonden. Bij een Fonds op Naam kunt u ook weer zelf bepalen wat er met het geld moet gebeuren. Voorwaarde is wel dat het om een bedrag van minimaal € 50.000 gaat.

### Laat u goed adviseren

Uw notaris helpt u graag uw voornemens in een testament vast te leggen. U wilt immers wel dat alles precies klopt: dat de correcte naam wordt gebruikt, de juiste bestemming wordt genoemd, welk geld waar naartoe moet, hoe lang, hoe vaak, etc. Behalve de notaris weten ook onze medewerkers hier veel van. Bel ze gerust voor een persoonlijk advies.



## De volgende stap: een persoonlijk gesprek

Nalaten is niet het leukste onderwerp. U wilt immers liever niet al te veel over uw overlijden nadenken. Tegelijkertijd spreekt het idee van helpen na uw dood u misschien best aan. Zeker als het een doel is dat u na aan het hart ligt, zoals dat van Alzheimer Nederland.

In dat geval kan een persoonlijk gesprek heel veel goed doen. Alzheimer Nederland heeft een aantal medewerkers in dienst die u goed begrijpen en weten waar ze het over hebben.

### De mogelijkheden op een rijtje

Onze medewerkers kunnen alle mogelijkheden van nalaten aan Alzheimer Nederland nog eens met u doornemen en u wijzen op de verschillende voor- en misschien ook nadelen daarvan. Bovendien beantwoorden ze al uw vragen, zoals:

- Hoe weet ik zeker wat er mijn het geld gebeurt?
- Waar vind ik een notaris?
- Kan ik beter een legaat in mijn testament opnemen of een erfstelling?
- Aan welke specifieke doelen kan ik het geld nalaten?
- Hoe kom ik in contact met andere mensen die Alzheimer Nederland iets nalaten?
- Wat doet Voorbij Vandaag precies?
- Waarom is een codicil niet voldoende?
- Kan ik Alzheimer Nederland ook als mijn executeur aanwijzen?

### Een afspraak maken

Kunnen we u met een persoonlijk gesprek van dienst zijn? Belt u dan met telefoonnummer 030 – 6596 915 voor een afspraak met een van onze medewerkers. Ook als u alleen maar meer informatie over nalaten aan Alzheimer Nederland wilt. We zien uit naar uw telefoontje!



Astrid van Rossum,  
coördinator fondsenwerving



Alzheimer Nederland

**Antwoord- & Informatiekaart**

**Ja, ik wil graag meer weten over nalaten aan Alzheimer Nederland.**

- Neem telefonisch contact met mij op voor een persoonlijk gesprek.
- Houd mij in de toekomst op de hoogte.
- Op dit moment heb ik Alzheimer Nederland al in mijn testament opgenomen.
- Ik heb een andere vraag: .....

Naam: .....

Adres: .....

Postcode/Plaats: .....

Telefoon: .....

E-mail: .....

Geboortedatum: .....

